

Приложение 3  
к временным рекомендациям  
(рекомендуемая форма)

Памятка для пациентов, получающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях (на дому), с подозрением на COVID-19 или с подтвержденным диагнозом новой коронавирусной инфекции (COVID-19)

Вы переносите острую респираторную вирусную инфекцию во время эпидемии новой коронавирусной инфекции COVID 19. До получения результатов анализа невозможно точно определить, есть или нет у Вас коронавирусная инфекция, поэтому Ваше поведение и лечение должно соответствовать риску наличия этой опасной для окружающих инфекции.

У Вас на сегодняшний день лёгкое лечение заболевания, которое наблюдается у 80-85 % пациентов, и, скорее всего, в течение 7-10 дней Вы поправитесь, и будете чувствовать себя хорошо. Но Вы должны продолжать соблюдать режим самоизоляции минимум 14 дней (не выходить на улицу, не принимать гостей, находиться в отдельной комнате, питаться и посещать туалет, когда рядом нет других членов семьи, носить маску и менять её три раза в день, производить частое мытьё рук и их обработку дезинфицирующим раствором).

Посуда, из которой Вы едите, должна быть индивидуальной и обработана после еды раствором хлора (обычный отбеливатель или средство бытовой химии, содержащее хлор), желательно мыть её в посудомоечной машине при температуре 90 градусов (если есть). Желательно принимать пищу в изолированной комнате. Обрабатывайте раствором хлора все поверхности, к которым Вы прикасались. Это касается столов, водопроводных кранов, ручек дверей, клавиатуры компьютера, пультов и других предметов.

При возможности носите и меняйте одноразовые перчатки. Старайтесь не прикасаться к лицу, при необходимости высморкаться, делайте это в одноразовый носовой платок, который убирайте в полиэтиленовый пакет и не смешивайте с другим мусором. Регулярно проветривайте помещения.

Ваши вещи и постельное бельё можно стирать вместе с другими вещами при температуре 90 градусов, но его закладку необходимо производить в перчатках.

Результат взятого анализа на наличие коронавируса будет сообщен Вам по телефону в течение 1-2 дней. По окончании заболевания Вам нужно будет пройти итоговое тестирование (через 10 дней).

Только при двух отрицательных тестах и по окончании 14 дней после начала заболевания Вы сможете прекратить режим самоизоляции и приступать к работе, если необходимо.

С Вами будет ежедневно поддерживать контакт по телефону Ваш участковый врач (вписать фамилию и телефон), вы также можете позвонить и задать вопросы ежедневно с 9 до 20 часов. При возникновении ухудшения самочувствия в ночные часы Вы должны вызвать скорую помощь по телефону 03 и при этом сообщить о том, что Вы находитесь дома на лечении по подозрению на инфекцию COVID 19 (или с наличием данной инфекции, если придет положительный анализ). Если Вас госпитализируют, пожалуйста, сообщите об этом Вашему лечащему врачу.

Вы обязательно должны позвонить врачу в случае появления более высокой температуры, особенно, если она повысится после периода нормализации, появления одышки, боли в груди и ощущения нехватки воздуха, усиления кашля, общего утяжеления состояния.

Если у Вас высокая температура (более 38 градусов) Вам рекомендовано принимать парацетамол 500 мг не более 3-4 раз в день. Не принимайте других жаропонижающих средств без назначения врача. Старайтесь пить больше жидкости.

Если в Вашем анализе будет выявлен новый коронавирус COVID 19, не стоит пугаться. Ваше лечение существенно не изменится. При легком течении никакие специальные меры не применяются. Не нужно пить разнообразные иммуностимуляторы, а также употреблять алкоголь. Последний обладает способностью подавлять иммунитет и может способствовать развитию осложнений.

Врач по телефону проконтролирует Ваше состояние. Вы будете соблюдать прежний режим самоизоляции и дожидаться выздоровления и повторного теста. Если Ваш анализ будет отрицательным, это, к сожалению, не исключает наличия у Вас коронавирусной инфекции COVID 19, поэтому Вам необходимо продолжить лечение и самоизоляцию на протяжении 14 дней, даже если Вы будете считать себя здоровым раньше и сдать анализ повторно.

Вы можете пользоваться средствами для лечения насморка (капли в нос), отхаркивающими средствами (таблетки и микстуры от кашля). Можно также использовать любые средства от боли в горле (ангиналин, септолете и др.).

Не рекомендуется использовать ингаляторы с паром и какими-либо веществами, если с Вами проживают другие лица. Это может повысить для них риск заражения.

Если кто-то из членов Вашей семьи заболевает, пожалуйста, позвоните Вашему участковому врачу и сообщите об этом.

Если Ваш тест на COVID 19 был положительным, то после выздоровления получения подтверждения отрицательного теста Вы не будете представлять никакой опасности для окружающих, можете вести обычный образ жизни. Случаев повторного заболевания не зафиксировано. Если у Вас не будет обнаружено данной инфекции, то для Вас сохраняются риски заражения, и Вы должны соблюдать все меры безопасности, как и остальные жители области.