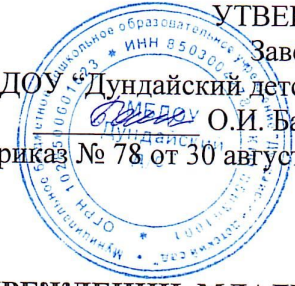


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ «Дундайский детский сад»
О.И. Байминова
Приказ № 78 от 30 августа 2023 г.



**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ МЛАДШЕЙ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (от 1 до 3 лет)
(холодный период года)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.00
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	08.00 - 08.40
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.40 – 08.45
Подготовка к завтраку, завтрак	08.45 - 09.05
Игры, самостоятельная деятельность	09.05 - 09.30
Организованная образовательная деятельность (занятия 10 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	09.30 - 09.40 09.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.35 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00 - 17.00

*При разработке режима дня были использованы:
Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН
В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. По действующему СанПиН для детей возраста от 1,6 до 2 лет планируется совместная образовательная деятельность продолжительностью не более 7 минут. Продолжительность образовательной деятельности для детей 3-го года жизни – не более 10 мин.*

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
МБДОУ "Дундайский детский сад"
О.И. Байминова
Приказ № 78 от 30 августа 2023 г.

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ СТАРШЕЙ
РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (от 3 до 7 (8) лет)
(холодный период года)**

Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 - 07.00
В дошкольном учреждении	
Прием, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	08.00 - 08.40
Утренняя зарядка (гимнастика)	08.40 - 08.50
Подготовка к завтраку, завтрак	09.00 - 09.20
Игры, самостоятельная деятельность	09.20 - 09.30
Организованная образовательная деятельность (занятия 30 мин., перерыв между занятиями 10 мин.)	09.30 - 10.00 10.10 - 10.40 10.50 - 11.20
Второй завтрак	11.20 - 11.30
Подготовка к прогулке, прогулка	11.30 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, профилактические оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
Полдник	15.10 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность, занятия со специалистами	15.30 - 16.00
Организационная образовательная деятельность / 2 раза в неделю () бурятский язык	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 - 17.00

При разработке режима дня были использованы:

Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН

В режиме дня указана общая длительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы между ее различными видами. По действующему СанПиН для детей возраста от 3 до 4 лет планируется совместная образовательная деятельность продолжительностью не более 15 минут. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 4-5 лет планируется совместная образовательная деятельность продолжительностью не более 20 минут; 5-6 лет не более 25 минут; для детей возраста седьмого года планируется совместная образовательная деятельность продолжительностью не более 30 минут.