

**Положение**

**о режиме занятий воспитанников**

**МБДОУ «Дундайский детский сад»**

1. 1.  Режим занятий воспитанников МБДОУ «Дундайский детский сад» разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН 2.4.1. 3049-13, Уставом ДОУ.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ «Дундайский детский сад».

1.3. При организации образовательной деятельности учитываются:

- медико-педагогические требования к последовательности, длительности и особенностям организации образовательной деятельности в ДОУ;

- возрастные, психофизиологические особенности детей;

**2. Режим функционирования МБДОУ** «Дундайский детский сад»

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 8-00 до 17-00 (9 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется с учетом основной образовательной программы дошкольного образования «Дундайский детский сад» с учётом примерной основной образовательной программой дошкольного образования.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

**3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Режим занятий регламентируется годовым календарным графиком, расписанием занятий. Образовательный процесс в ДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, учетом основной образовательной программы дошкольного образования «Дундайский детский сад» с учётом примерной основной образовательной программой дошкольного образования.

3.2.   Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей  допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм  и правил, утвержденных СанПиН 2.4.1. 3049 -13.

- для  детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет  не более  8-10 минут.

 - для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4-х лет – не более 15 минут,  10 занятий в неделю;

 - для детей среднего дошкольного возраста  от 4-х до 5-ти лет  - не более 20 минут, 10 занятий в неделю;

- для детей  старшего дошкольного возраста от 5до 6-ти лет не более 25 минут, 13 занятий в неделю;

-  для детей подготовительной к школе группы  от 6-ти до 7-ми лет  - не более 30 минут, 14 занятий в неделю.

 3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут , для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В старшей, подготовительной группах (в сумме 45 минут и 1,5 часа соответственно).  Перерывы между занятиями  не менее 10 минут.

3.5. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.7.НОД по физическому воспитанию проводится 3 раза в неделю для детей в возрасте от 3 — 7(8) лет, из них 1 раз в неделю на открытом воздухе (№. 12.4; 12.5 СанПиН 2.4.1.3049-13).

3.8. Образовательную деятельность, требующую  повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Образовательный процесс проводится во время учебного года, который длится с 1 сентября по 31 мая.

  3.10.Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. Занятия не проводятся.

 3.11. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю  на прогулке. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.12. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной  деятельности в середине занятий предусмотрены физкультурные минутки с элементами дыхательной гимнастики, корригирующих упражнений на профилактику осанки, плоскостопия, динамические паузы.

**4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.